



## Kräuter, Gewürze & Gewürzextrakte

Hinter diesen Begriffen in den Zutatenlisten verbirgt sich kein großes Geheimnis. Es soll nichts versteckt werden, sondern nur ein kleines Küchengeheimnis bewahrt bleiben. Die »Kunst des Würzens« wird lediglich aus Rezepturschutzgründen nicht immer preisgegeben.

Selbstverständlich bekommen aber Allergiker auf ihre Fragen nach der Zusammensetzung eine konkrete Antwort. Bitte wenden Sie sich gerne an das GEFRO-Team.

Die **Kräuter und Gewürze**, die wir jeden Tag ganz selbstverständlich in der Küche verwenden, haben nicht nur eine geschmacksgebende Wirkung und schmeicheln unserem Gaumen.

### Was steckt hinter „Kräuter“?

Lesen Sie in der Zutatenliste den Begriff »Kräuter« ist die Suppe oder Soße vielleicht mit Dill oder Basilikum verfeinert.

### Was steckt hinter „Gewürze“

Hinter dem Begriff »Gewürze« steht möglicherweise eine Prise **Kurkuma** oder **Curry**

### Was steckt hinter „Gewürzextrakte“?

»Gewürzextrakte« sind Auszüge aus Gewürzen, in denen sich die wertgebenden Inhaltsstoffe der Pflanzenteile, wie Gewürzöle (ätherische Öle), Geschmacksstoffe oder Scharfstoffe befinden. Zerreibt man z. B. frischen **Dill** oder **Kümmel** zwischen den Fingern, entfaltet sich sofort ein ganz spezifisches Aroma, hervorgerufen durch die ätherischen Öle in der Pflanze.

Kräuter, Gewürze und Gewürzextrakte sind in folgenden GEFRO-Produkten enthalten: