



Alle GEFRO-Produkte, die Sie zum Nachkochen benötigen, können Sie bequem im Shop bestellen.

GEFRO GmbH & Co. KG
87697 Memmingen / Allgäu

Telefon 08331 / 95 95 0
Telefax 08331 / 95 95 17

E-Mail: info@gefro.de

Einkaufszettel

Klarer Kürbiseintopf mit Kartoffeln und Wienerle

- GEFRO Suppe
- 500 g Hokkaido-Kürbis
- 300 g Kartoffeln, festkochend
- Salz
- 4 Wiener Würstchen
- 1 Bund Schnittlauch

Weitere tolle Rezepte finden Sie unter www.gefro.de

Klarer Kürbiseintopf mit Kartoffeln und Wienerle

Rezept für 4 Personen
Zubereitung ca. 30 Minuten

Nährwerte pro Portion:

26,3 g Fett	16,4 g Kohlenhydrate	17,8 g Eiweiß	4,9 g Ballaststoffe	372 kcal
-------------	----------------------	---------------	---------------------	----------

Brennwert

Klarer Kürbiseintopf mit Kartoffeln und Wienerle 500 g Hokkaido-Kürbis mit der Schale in etwa 1 cm große Würfel schneiden.
300 g festkochende Kartoffeln schälen und ebenfalls in etwa 1 cm große Würfel schneiden. Die Kartoffelwürfel in kochendem Salzwasser bissfest garen.

800 ml klare Brühe aus **GEFRO Suppe** aufkochen, die Kürbiswürfel zugeben und bei geringer Temperatur etwa 10 - 15 Min. köcheln lassen. Der Kürbis sollte noch leichten Biss haben.

4 Wienerle in Scheiben schneiden. Die gegarten Kartoffelwürfel und die Wienerle in den Eintopf geben und etwa 5 Min. ziehen lassen.

1 Bund Schnittlauch in feine Röllchen schneiden.

Den Eintopf in Suppentellern oder -schalen anrichten und mit dem Schnittlauch bestreuen.