



GEFRO Reformversand Frommlet KG · D-87697 Memmingen

# PRESSEINFORMATION

GEFRO Reformversand: Spezialist für Suppen, Soßen & Würzen

## Schlank in den Sommer – mit GEFRO

*Die Sonne scheint, die Temperaturen steigen, es wird Sommer. Damit beginnt auch wieder die sowohl beliebteste als auch gefürchtetste Zeit im Jahr: die Bikini Saison. Jetzt heißt es wieder Fasten und allen Genüssen entsagen... oder aber sich mit Produkten von GEFRO gesund und lecker ernähren und möglicherweise das ein oder andere Kilo abnehmen. Gesund genießen mit GEFRO Süßmolken Pulver, der GEFRO BIO Klare Brühe oder auch der GEFRO Salatwürze.*

### Viel Trinken leicht gemacht

Gerade im Sommer ist es wichtig, dass man genug trinkt um gesund zu bleiben. GEFRO bietet mit dem *Süßmolken Pulver* nicht nur die Möglichkeit, sich selbst einen vitaminhaltigen und mineralstoffreichen „Wellnessdrink“ zuzubereiten, sondern dazu auch noch viele leckere Rezeptideen, wie beispielsweise die gekühlte Bananenmolke mit Erdbeerspieß oder die Birnen-Honig-Molke mit Holundersaft, und tägliche Variationsmöglichkeiten. Das fettarme Getränk ist glutenfrei und unterstützt die Verdauung. Es ist reich an Magnesium und Calcium und hat einen fein-cremigen Geschmack. Mit vergleichsweise wenig Kalorien lässt es sich so gesund und lecker in den Sommer starten.

### Die Kunst der guten Würze

Gemüse wird im Sommer von Vielen gerne gegessen, weil es frisch und leicht ist. Die *GEFRO BIO Klare Brühe* und *GEFRO Salatwürze* verleihen Gemüsegerichten ein geschmackliches i-Tüpfelchen und machen sie so zu einem leckeren und trotz allem gesunden Menü. Die *BIO Klare Brühe* kann dabei mit den verschiedensten Zutaten ergänzt werden, unter anderem mit Nudeln, Maultaschen, Flädle, Backerbsen oder Ei, aber auch als Salzersatz verwendet werden. Sie ist zudem nicht nur schmackhaft,



GEFRO Reformversand Frommlet KG · D-87697 Memmingen

sondern aus rein biologischem Anbau und kann auch von lactoseintoleranten Menschen genossen werden.

Genauso vielfältig ist die *GEFRO Salatwürze*, die sich beispielsweise mit Joghurt, Zitrone oder Süßmolken Pulver verfeinern lässt und so jedem Salat eine ganz individuellen Geschmack verleiht. Ohne künstliche und naturidentische Stoffe, aber mit vielen Ballaststoffen kann man den Sommer mit *Salatwürze* vegetarisch genießen. Auch für Nicht-Vegetarier ist die *GEFRO Salatwürze* geeignet, da sich mit ihr zum Beispiel auch Fischgerichte verfeinern lassen.

### **Den Sommer vielfältig genießen**

Leichter Sommergenuss, der die Pfunde schmelzen lässt. Mit den leckeren Rezeptideen von GEFRO genießt man den Sommer von seiner schönsten Seite – aber bewusst. Wie wäre es mit einer exotischen **Ingwerbrühe mit Huhn und grünen Bohnen** oder **gegrillter Hähnchenbrust auf Radieschen-Rauke-Salat**? Lust auf vegetarischen Grillgenuss? Dann sollten Sie unbedingt den **marinierten Grill-Tofu mit asiatischem Sprossengemüse** probieren. Diese und viele weitere leckere Rezeptideen gibt es unter <http://www.gefro.de/cms/Rezepte/247.php>.

Wir wünschen guten Appetit!

Memmingen, im April 2013

[www.gefro.de](http://www.gefro.de)

#### Pressekontakt:

Céline Tietz  
RIEGG & PARTNER PR  
Kulmbacher Straße 38-40  
Neudrossenfeld  
09203 996-56  
[tietz@riegg.com](mailto:tietz@riegg.com)