



PRESSEINFORMATION

Mach mehr aus Deiner Pause!

60 Sekunden stecken voller Möglichkeiten

Die Mittagspause ist kurz, Entspannung, lockere Gespräche mit den Kollegen, Mittagessen, all das will gekonnt untergebracht werden. Da muss man sich schon sehr genau überlegen, wie man die Minuten am Besten nutzen kann.

60 Sekunden, um...

- ...250 Wörter in einem guten Buch zu lesen.
- ...sich auf den ersten Blick in jemanden zu verlieben.
- ...einen coolen Papierflieger zu basteln und durchs Büro fliegen zu lassen.
- ...das Fenster aufzumachen, durchzuatmen und frische Luft zu tanken.
- ...jemanden ein ehrliches Kompliment zu machen.
- ...einfach mal an gar nichts zu denken.
- ...fünf Stockwerke zu Fuß zu gehen, statt den Aufzug zu nehmen.
- ...drei Dinge von der To-Do-Liste zu streichen, die gar nicht wirklich wichtig sind.

ODER

- ...eine leckere GEFRO Suppen-Pause zuzubereiten.

Erhältlich in den Geschmacksrichtungen: Tom Soja, Gemüse-Lust, Taste of Asia, Gute Beete, Pilz-Champignon, Grüne Welle oder El Gazpacho

www.gefro-balance.de

Wir wünschen guten Appetit!

Memmingen, im Februar 2016

Pressekontakt RIEGG & PARTNER PR

Sabine Prell | Kulmbacher Straße 38-40 | 95512 Neudrossenfeld | Telefon 09203 966-16 | prell@riegg.com

GEFRO Reformversand Frommlet KG | Rudolf-Diesel-Str. 21 | 87700 Memmingen/Allgäu