

Nährwerte auf einen Blick "N U D E L N"

Hier finden Sie die durchschnittlichen Nährwerte Ihrer wertvollen Nudeln

(durchschnittliche Nährwerte je 100 g *)

		glutenfrei	lactosefrei	cholesterinfrei	mit Weizenvollkornmehl	mit Dinkelvollkornmehl	kcal	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g	Cholesterin in mg	Proteinheiten	Haltbarkeit in Monaten
HARTWEIZEN	roh *	----	X	X	X	----	330	12,0	66,0	2,0	9,0	0,0	0	5,5	18
	gekocht	----	X	X	X	----	149	5,4	30,0	0,8	4,5	0,0	0	2,5	
DINKEL	roh *	----	X	X	----	X	326	14,0	61,0	3,0	9,0	0,0	0	5,3	18
	gekocht	----	X	X	----	X	148	7,0	28,0	1,0	4,0	0,0	0	2,3	