

Nährwerte auf einen Blick

Hier finden Sie die durchschnittlichen Nährwerte Ihrer wertvollen **GEFRO** Produkte.

Ø Nährwerte je 100 ml / 100 g*
zubereitetes Produkt

	● lactosefrei	● glutenfrei	● mit Weizen / Dinkel- vollkornmehl / ● Reis- mehl / ● Dinkel- enthält Glutamat ¹⁾	kcal	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g	Cholesterin in mg	Proteinheiten	● Hefeextrakt / ● Hefe	● vegan / ● vegetarisch	● Haltbarkeit in Monaten
Gourmet Cremesuppen														
Lauch Cremesuppe	●	●	●	37	0,8	4,1	1,9	1,0	0,4	0,0	0,4	●	●	12
Kürbis Cremesuppe	●	●	●	34	1,0	4,2	1,5	0,9	0,4	0,0	0,4	●	●	12
Gemüse Cremesuppe	●	●	●	41	1,3	4,0	2,2	1,3	0,4	0,0	0,3	●	●	12
Suppen														
GEFRO Suppe	●	●	●	4	0,1	0,7	0,1	0,02	0,4	0,0	0,1	●	●	18
Edelpilz Cremesuppe	●	●	●	22	0,8	4,4	0,2	0,2	0,4	0,0	0,4	●	●	18
Gerstel Cremesuppe	●	●	Dinkel	26	1,0	5,2	0,2	0,5	0,4	0,0	0,4	●	●	18
Kartoffelsuppe	●	●	●	18	0,4	3,3	0,4	0,6	0,2	0,0	0,3	●	●	18
Tomatensuppe / - soße	●	●	●	18	0,8	2,8	0,3	0,4	0,2	0,0	0,2	●	●	18
Soßen														
Tomatensuppe / - soße	●	●	●	34	1,5	5,6	0,6	0,8	0,4	0,0	0,5	●	●	18
Helle Soße	●	●	●	36	0,9	7,7	0,2	0,2	0,4	0,0	0,6	●	●	18
Soße zu Braten	●	●	●	29	1,4	4,8	0,4	0,4	0,6	0,0	0,4	●	●	18
Jägersoße	●	●	●	37	1,1	6,0	1,0	0,6	0,6	0,0	0,5	●	●	12
Süßmolke														
Süßmolken Pulver	●	●	●	32	1,2	6,7	0,1	0,0	0,1	0,0	0,6	●	●	12
Würzen														
Kräuterwürze*	●	●	●	194	13,0	32,0	1,6	4,2	16,7	0,0	2,6	●	●	12
Diätwürze*	●	●	●	277	22,0	37,0	5,4	2,0	5,3	< 2,0	2,9	●	●	12
Fleischwürze*	●	●	●	147	14,0	18,0	2,1	5,7	19,0	0,0	1,5	●	●	12
Salatwürze*	●	●	●	241	10,0	46,0	1,9	4,9	10,0	0,0	3,8	●	●	12
Pikante Pfanne														
Korn u. Lauch Schnitzel*	mit Käse	●	●	337	16,2	55,3	5,7	6,4	1,7	5,6	4,6	●	●	12
Pfeffersteak*	●	●	●	332	16,4	56,8	4,4	6,5	1,6	0,0	4,6	●	●	12
Schnitzel mexikanisch*	●	●	●	344	17,5	53,5	6,7	6,8	1,6	0,0	4,5	●	●	12
Brotaufstrich														
Tomate-Paprika*	●	●	●	195	9,3	9,3	13,0	2,7	0,5	< 2	0,8	●	●	18*
Herzhaft-Pikant*	●	●	●	252	11	11	17,0	3,5	0,8	< 2	0,9	●	●	18*

1) Herstellungsbasis für Glutamat: natürliche Nahrungsmittel z.B. Zuckerrübe, Mais

<http://www.gefro.de/>