

BIO - Nährwerte auf einen Blick

Hier finden Sie die durchschnittlichen Nährwerte Ihrer wertvollen **BIO** Produkte.

Ø Nährwerte je 100 ml / 100 g* zubereitetes Produkt		● lactosefrei	● glutenfrei	● mit Weizen- / Dinkel- vollkornmehl / ● Reis- mehl	● enthält Glutamat ¹⁾	kcal	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g	Cholesterin in mg	Proteinheiten	● Hefeextrakt / ● Hefe	● vegan / ● vegetarisch	● Haltbarkeit in Monaten
Suppen																
	BIO Klare Brühe	●	●			5	0,3	0,5	0,2	0,05	0,3	0,02	0,04	●	●	12
	BIO Tomatensuppe	●	●	●		20	0,7	3,0	0,6	0,8	0,3	0,13	0,3	●	●	12
Soßen																
	BIO Dunkle Soße	●	●	●		32	0,6	5,5	0,8	0,4	0,4	0,09	0,5	●	●	12
	BIO Helle Soße		●	●		30	1,7	5,2	0,3	0,4	0,4	0,9	0,4	●	●	12
	BIO Tomatensoße	●	●	●		28	0,9	4,2	0,8	1,1	0,3	0,18	0,4	●	●	12
Würzen																
	BIO Kräuterwürze*	●	●			77	2,8	14,0	1,1	3,9	30,0	2,0	1,2	●	●	12
	BIO »Bella Italia«*	●	●			212	8,7	36,0	3,7	11,0	14,0	3,0	3,0	●	●	12
	BIO »Indisch Curry«*	●	●			247	8,7	36,0	7,6	14,0	10,0	1,0	3,0	●	●	12
	BIO »Mexiko Chili«*	●	●			214	8,4	37,0	3,6	10,0	16,0	2,0	3,1	●	●	12
	BIO »Africa Style«*	●	●			226	9,1	33,0	6,4	13,0	13,0	3,0	2,8	●	●	12

Alle GEFRO **BIO** Produkte sind ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe – lt. Gesetz und tragen das BIO Siegel nach EG-Öko-Verordnung

1) Herstellungsbasis für Glutamat: natürliche Nahrungsmittel z.B. Zuckerrübe, Mais

Alle Bio Produkte sind ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe - lt. Gesetz
Alle Zutaten sind aus kontrolliert biologischem Anbau

<http://www.gefro.de/>