

# FÜR GEFRO KUNDEN ZÄHLEN AUCH INNERE WERTE ...

Ø Nährwerte je 100 ml / 100 g\*  
zubereitetes Produkt

## UND MEHR...

	● vegan / ● vegetarisch	● lactosefrei	● glutenfrei	● mit Weizen- / Dinkel- vollkornmehl / ● Reismehl enthält Glutamat <sup>1)</sup>	kcal	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Balaststoffe in g	Natrium in g	Cholesterin in mg	● Hefeextrakt / ● Hefe	● Proteinheit en	● Haltbarkeit in Monaten
Pikante Pfanne »Korn u. Lauch«*	●	● mit Käse		● ●	343	15,9	53,8	5,7	6,3	1,7	3,1	● ●	12,9	12
Pikante Pfanne »Pfeffersteak«*	●	●		● ●	342	16,3	56,0	4,4	6,5	1,7	0,2	● ●	4,6	12
Pikante Pfanne »mexikanisch«*	●	●		● ●	352	17,3	52,4	6,7	6,4	1,6	0,4		4,3	12
Brotaufstrich »tomate-paprika«*	●	●	●		195	9,3	9,3	13,0	2,7	0,5	< 2	● ●	0,8	18*
Brotaufstrich »herzhaft-pikant«*	●	●		●	252	11	11	17,0	3,5	0,8	< 2	●	0,9	18*
Süßmolken Pulver*	●		●		365	13,0	76,0	1,0	0,0	0,70	0,0		6,3	12

	kcal	Fett in g	● davon: gesättigte FS in g	● einfach ungesättigte FS in g	● mehrfach ungesättigte FS in g	● Omega-3 FS in g	● Vitamin E in mg	● Cholesterin in mg	● Haltbarkeit in Monaten
Natives Olivenöl Extra	813	90,3	13,4	71,0	5,9			< 3,0	15*
Omega-3-Speiseöl	823	91,4	6,7	58,8	25,9	9,2	28,0	< 3,0	15*
100% Pflanzenfett*	900	100,0	50,0	38,0	12,0	-	10	0	12*

Alle GEFRO **BIO** Produkte sind ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe - lt. Gesetz und tragen das BIO Siegel nach EG-Öko-Verordnung

<sup>1)</sup> Herstellungsbasis für Glutamat: natürliche Nahrungsmittel z.B. Zuckerrübe, Mais \*) Ungeöffnet