

FÜR GEFRO KUNDEN ZÄHLEN AUCH INNERE WERTE ...

Ø Nährwerte je 100 ml / 100 g*
zubereitetes Produkt

SUPPEN

	● vegan / ● vegetarisch	● lactosefrei	● glutenfrei	● mit Weizen- / Dinkel- vollkornmehl / ● Reisweizen- enthält Glutamat ¹⁾	kcal	Eiweiß in g	Kohlenhydrate in g	Fett in g	Ballaststoffe in g	Natrium in g	Cholesterin in mg	● Hefeextrakt / ● Hefe	Proteinheiten	Heißbarkeit in Monaten
GEFRO Suppe / Universalgewürz	●		●	●	4	0,1	0,7	0,1	0,02	0,4	0,0		0,1	18
Gourmet Lauch Cremesuppe	●	●	●	●	37	0,8	4,1	1,9	1,0	0,4	0,0	●	0,4	12
Gourmet Gemüse Cremesuppe	●	●	●	●	41	1,3	4,0	2,2	1,3	0,4	0,0	●	0,3	12
Gourmet Kürbis Cremesuppe	●	●	●	●	34	1,0	4,2	1,5	0,9	0,4	0,0	●	0,4	12
Herzhafte Kartoffelsuppe	●	●	●	●	18	0,4	3,3	0,4	0,6	0,2	0,0		0,3	18
Edelpilz Cremesuppe	●	●	●	●	22	0,8	4,4	0,2	0,2	0,4	0,0		0,4	18
Allgäuer Gerstelsuppe	●			● Dinkel	26	1,0	5,2	0,2	0,5	0,4	0,0	●	0,4	18
Tomatensoße und -Suppe	●	●		●	18	0,8	2,8	0,3	0,4	0,2	0,0		0,2	18
Diätwürze und -Suppe	●		●	●	5	0,4	0,6	0,1	0,04	0,09	0,0		0,1	12
SAUCEN														
Tomatensoße und -Suppe	●	●		●	34	1,5	5,6	0,6	0,8	0,4	0,0		0,5	18
Sauce Bolognese	●	●	●		72	4,1	9,4	1,5	2,1	0,7	0,0	●	0,8	15
Helle Soße	●			●	36	0,9	7,7	0,2	0,2	0,4	0,0	●	0,6	18
Soße zu Braten	●			●	29	1,4	4,8	0,4	0,4	0,6	0,0	●	0,4	18
Jägersoße mit Champignons	●			●	37	1,1	6,0	1,0	0,6	0,6	0,0		0,5	12
WÜRZEN														
Kräuterwürze*	●	●	●	●	194	13,0	32,0	1,6	4,2	16,7	< 5,0		2,6	12
Salatwürze*	●	●	●	●	241	10,0	46,0	1,9	4,9	10,0	0,0	●	3,8	12
Fleischwürze*	●	●	●	●	147	14,0	18,0	2,1	5,7	19,0	0,0		1,5	12
Diätwürze und -Suppe*	●		●	●	277	22,0	35,0	5,4	2,0	5,3	< 2,0		2,9	12

Alle GEFRO **BIO** Produkte sind ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe – lt. Gesetz und tragen das BIO Siegel nach EG-Öko-Verordnung

¹⁾ Herstellungsbasis für Glutamat: natürliche Nahrungsmittel z.B. Zuckerrübe, Mais ^{*)} Ungeöffnet