



## Süßmolkenpulver

### Was ist Süßmolke?

Süßmolkenpulver wird aus Süßmolke gewonnen. Molke ist ein natürliches Produkt und entsteht bei der Herstellung von Käse.

### Was sind die Inhaltsstoffe von Süßmolkenpulver?

Süßmolkenpulver enthält neben **Milchzucker** viele Vitamine, Aminosäuren, Mineralstoffe wie Kalzium, Magnesium, Phosphor, Natrium, Jod und Folsäure. Süßmolkenpulver besteht zu etwa 13% aus Eiweiß, 76% Kohlenhydraten und 1% Fett.

### Wie schmeckt Süßmolkenpulver?

Das Pulver ist leicht gelblich und schmeckt neutral.

### Wie wirkt Süßmolkenpulver und wo findet es Anwendung?

Süßmolkenpulver schmeckt sowohl aufgelöst in Wasser oder Saft als auch als Beigabe in Joghurt, Quark oder Müsli. Für Personen mit einer Lactoseintoleranz ist Süßmolkenpulver wegen des hohen Gehaltes an Milchzucker nicht geeignet.

### Süßmolke-Tipp:

Süßmolkenpulver kann gut mit verschiedenen Frucht-, Gemüse- und Vitaminsäften getrunken werden, so sorgen Sie selbst für Abwechslung und Variation.

Süßmolkenpulver ist in folgenden GEFRO-Produkten enthalten: