



Alle GEFRO-Produkte, die Sie zum Nachkochen benötigen, können Sie bequem im Shop bestellen.

**GEFRO GmbH & Co. KG**  
87697 Memmingen / Allgäu

Telefon 08331 / 95 95 0  
Telefax 08331 / 95 95 17

E-Mail: [info@gefro.de](mailto:info@gefro.de)

## Einkaufszettel

### Pilzeintopf mit Chorizo und Pesto-Baguette

- 1 EL GEFRO Omega-3-Speiseöl
- 1 EL GEFRO Pesto Rosso
- 3 EL GEFRO Natives Olivenöl Extra
- 4 EL GEFRO Edelpilz Cremesuppe
- 1 kleine Zwiebel
- 300 g braune Champignons
- 1 Liter Milch
- 100 g Chorizo
- Salz
- Pfeffer, frisch gemahlen
- Muskatnuss, frisch gerieben
- 1 kleines Baguette
- 0,5 Bund Oregano

Weitere tolle Rezepte finden Sie unter [www.gefro.de](http://www.gefro.de)

## Pilzeintopf mit Chorizo und Pesto-Baguette

Rezept für 4 Personen  
Zubereitung ca. 25 Minuten

### Nährwerte pro Portion:

36,1 g Fett	32,7 g Kohlenhydrate	17,8 g Eiweiß	4,2 g Ballaststoffe	529 kcal Brennwert
-------------	----------------------	---------------	---------------------	--------------------

**Pilzeintopf mit Chorizo und Pesto-Baguette:** 1 kleine Zwiebel schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden. 300 g braune Champignons putzen und vierteln.

1 EL GEFRO Pesto Rosso mit 1 TL Wasser und 3 EL GEFRO Nativem Olivenöl Extra gut verrühren.

1 EL GEFRO Omega-3-Speiseöl in einen Topf geben und die Zwiebelwürfel sowie die Pilze darin andünsten. Dann mit 1 Liter Milch auffüllen, erhitzen und 4 EL GEFRO Edelpilz Cremesuppe zugeben und aufkochen.

100 g Chorizo abziehen, längs halbieren, in Scheiben schneiden und zur Suppe geben. Alles 5 Minuten köcheln lassen. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.

1 kleines Baguette in Scheiben schneiden, mit dem Pesto bestreichen und in einer Pfanne goldbraun anbraten. Den Eintopf in Schalen anrichten, mit gezupften Oreganoblättchen garnieren und die Baguettescheiben dazu reichen.

**Tipp:** Je nach Saison können auch andere Pilze verwendet werden.